# *Uprzejmie prosimy o niemodyfikowanie treści komunikatów prasowych.*

# WPIS nr 1

Ministerstwo Zdrowia realizuje Program wsparcia psychologicznego kadry medycznej. W ramach programu będą oni mogli liczyć m.in. na bezpośrednią pomoc w formie porad psychologicznych. Każdy potrzebujący przedstawiciel kadry medycznej oraz studenci kierunków medycznych będzie mógł odbyć 4 spotkania indywidualne ze Specjalistą z zakresu zdrowia psychicznego.

Program przewiduje nawiązanie współpracy z ponad 100 specjalistami:

* psychologami,
* psychologami klinicznymi,
* psychoterapeutami.

Konsultacje będą prowadzone w trybie zdalnym lub stacjonarnym. Bezpośrednie spotkania udostępnione zostaną w każdym mieście wojewódzkim.

W ramach programu przeprowadzonych zostanie 👍 15 000 interwencji kryzysowych.

Cele programu:

🆘natychmiastowa pomoc doraźna kadrze medycznej i studentom kierunków medycznych w sytuacji kryzysu psychicznego,

🆘wsparcie w radzeniu sobie z przyczyną problemów emocjonalnych i psychicznych,

🆘wskazanie możliwości i sposobów radzenia sobie z sytuacjami kryzysowymi w przyszłości.

Długofalowo interwencje kryzysowe przyczynią się do zmniejszenia skutków obciążenia psychicznego pracowników ochrony zdrowia wywołanych pandemią COVID-19 takich jak zmęczenie, stres, przeciążenie, strach przed zarażeniem, niepokój o bliskich, wypalenie zawodowe.

Środki przyznane zostały przez Ministerstwo Zdrowia w ramach „Programu wsparcia psychologicznego kadry medycznej” finansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój w ramach Działania 7.1 Osi priorytetowej VII Wsparcie REACT-EU dla obszaru zdrowia.

#

# WPIS nr 2

Trwa Program wsparcia psychologicznego kadry medycznej.

Środki przyznane zostały przez Ministerstwo Zdrowia w ramach „Programu wsparcia psychologicznego kadry medycznej” finansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój w ramach Działania 7.1 Osi priorytetowej VII Wsparcie REACT-EU dla obszaru zdrowia.

Projekt zakłada:

🆘bezpośrednią pomoc kryzysową w postaci porad psychologicznych i sesji terapeutycznych,

🆘szeroką psychoedukację w zakresie zdrowia psychicznego.

W ramach działań dydaktycznych zostaną opracowane:

✅ materiały edukacyjne w zakresie zdrowia psychicznego przedstawicieli kadry medycznej,

✅ poradniki na temat technik relaksacyjnych,

✅ webinaria o tematyce zdrowia psychicznego, analizy stanów emocjonalnych, sposobach radzenia sobie w kryzysie i umiejętności rozpoznawania zaburzeń.

Materiały przygotowane zostaną w formie cyfrowej 💻, a także w sposób dopasowany do odbioru przez osoby z ograniczeniami słuchowymi i wzrokowymi.

Umieszczone zostaną na platformie online przygotowanej na potrzeby realizacji zadań z programu.

Celem zadań edukacyjnych jest:

✅zwiększenie świadomości na temat zdrowia psychicznego,

✅nabycie i rozwój umiejętności analizy i kontroli stanów emocjonalnych,

✅większa wiedza umożliwiająca właściwą reakcję w zakresie zdrowia psychicznego.

Teraz podjęte działania w przyszłości przyczynią się do:

➡️zmniejszenia skutków obciążenia psychicznego pracowników służby zdrowia wywołanych pandemią COVID-19

➡️większej odporności na przyszłe sytuacje kryzysowe

➡️przeciwdziałania negatywnym konsekwencjom kryzysu psychologicznego takim jak zmęczenie, stres, przeciążenie, strach przed zarażeniem, niepokój o bliskich, wypalenie

➡️wzmocnienia zasobów kadrowych systemu ochrony zdrowia poprzez niwelowanie czynników, które stanowią przyczynę porzucenia pracy zawodowej.

# WPIS nr 3

Trwa program wsparcia psychologicznego kadry medycznej oraz studentów kierunków medycznych Środki przyznane zostały przez Ministerstwo Zdrowia w ramach „Programu wsparcia psychologicznego kadry medycznej” finansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój w ramach Działania 7.1 Osi priorytetowej VII Wsparcie REACT-EU dla obszaru zdrowia.

Wykonawcy zapewnią:

👍dostęp do ponad 100 psychologów, psychologów klinicznych i psychoterapeutów w celu świadczenia bezpośredniej interwencji kryzysowej w postaci konsultacji i sesji

👍materiały dydaktyczne w formie cyfrowej

👍dostęp do platformy online, która będzie narzędziem realizacji powyższych elementów programu.

Platforma:

➡️umożliwi umawianie się na konsultacje z psychologiem,

➡️zapewni narzędzie do przeprowadzania spotkań online,

➡️będzie miejscem przechowywania materiałów dydaktycznych,

➡️będzie posiadać forum dyskusyjne umożliwiające interakcję między użytkownikami,

➡️udostępni test online do diagnozowania sytuacji kryzysowych.

Realizacja zadań w trybie online:

👍 zlikwiduje bariery architektoniczne uniemożliwiające lub utrudniające osobom niepełnosprawnym dostęp do specjalistycznego wsparcia,

👍 wyeliminuje strach osób szukających pomocy przed ostracyzmem ze strony środowiska, pacjentów i rodziny,

👍 zwiększy zasięg programu, docierając także do mniejszych miejscowości, gdzie dostępność wykwalifikowanej kadry psychologicznej jest mniejsza.

# WPIS nr 4

Trwa program wsparcia psychologicznego kadry medycznej oraz studentów kierunków medycznych Środki przyznane zostały przez Ministerstwo Zdrowia w ramach „Programu wsparcia psychologicznego kadry medycznej” finansowanego przez Unię Europejską ze środków Europejskiego Funduszu Społecznego w ramach Programu Operacyjnego Wiedza Edukacja Rozwój w ramach Działania 7.1 Osi priorytetowej VII Wsparcie REACT-EU dla obszaru zdrowia.

Program w liczbach:

* 1 - stworzona zostanie jedna platforma online🖥️, gdzie użytkownicy będą mieli dostęp do konsultacji zdalnych, forum dyskusyjnego, a także materiałów dydaktycznych
* 15 - to liczba materiałów edukacyjnych (poradników i webinarów), którą otrzymają użytkownicy platformy
* 18 - konsultacje w trybie stacjonarnym dostępne będą we wszystkich miastach wojewódzkich
* 100 - liczba psychologów, psychologów klinicznych, psychoterapeutów, którzy współpracować będą w ramach realizacji programu
* 15 000 - przewidywana liczba bezpłatnych interwencji kryzysowych (spotkań konsultacyjnych i sesji terapeutycznych) przeprowadzonych w ramach programu
* ♾️ - liczymy na dotarcie do wszystkich przedstawicieli kadry medycznej i studentów, którzy w przyszłości zasilą jej szeregi. Ilu ich będzie? Przekonamy się już wkrótce.